

**# LA PRIMAVERA
DE TU VIDA**

CRISOL

BIENVENIDOS!

COLEGIALES | PALERMO | PALERMO HOLLYWOOD | BELGRANO | RECOLETA | NÚÑEZ

WWW.CRISOLWEB.COM.AR



LOS CLÁSICOS NO FALLAN

NUEVO PORTEÑO

Latte Cr + Vaso de jugo de naranja + 2 medialunas.

COLEGIALES

Latte Cr o Té + 4 variedades de pan casero + Queso crema y mermelada + Mini jugo de naranja.

MEDIA MAÑANA

Latte Cr o Té + Tostado de pan casero a elección (multisemilla, árabe o molde blanco) + Mini jugo.

MEGA CROISSANT

Latte Cr o Té + Croissant relleno con huevos revueltos, panceta crispy y rúcula + Mini jugo de naranja.

SNACKS SALUDABLES 55GR.

BARRITAS CEREALES CASERAS

(preguntá por los sabores disponibles)

PORCIÓN ARÁNDANOS PASAS

PORCIÓN MIX CORDILLEANO

(frutos secos, semillas y frutas deshidratadas)

PORCIÓN MIX DE FRUTOS SECOS

TOSTADAS FRANCESAS!

+ latte Cr o té en hebras + mini jugo de naranja

CAPÍTULO 1

Banana + Frutos rojos + Granola + Miel
+ Queso crema

PAN DE BANANA

Budín de banana integral + Crema de limón + Frambuesas + Semillas de amaranto

HUEVOS CONTUNDENTES!

+ latte Cr o té en hebras + mini jugo de naranja

DE CAMPEÓN

2 Salchichas bratwurst a la plancha + huevos revueltos + tomates asados + palta + rúcula + hongos portobello

SALMÓN PROTEICO

Tostada de pan de algarroba y chia + queso crema + torreja de trigo burgol + palta + salmón gravlax + huevo poché + ensalada de rúcula

SIEMPRE FIN DE SEMANA

Huevos revueltos + panceta crispy + tomates asados + ensalada de rúcula + tostadas de zepellin blanco

EL SANDWICH

Sandwich de huevos revueltos + palta + panceta crispy + ensalada de rúcula + tomates + pan multisemillas

ARMÁ TU FAVORITO

Y ARRANCÁ CON TODAS LAS PILAS!

GRANOLA + JUGO DE NARANJA O LATTE CR

BOWL DE GRANOLA + YOGUR + TOPPING

(pedite el cuenco sólo o armá tu combo con jugo de naranja o latte Cr)

● GRANOLAS SELECCIÓN

CLÁSICA Avena arrollada, copos de maíz, sésamo integral, lino, girasol, nuez chandler, almendras, cajú, miel.

ENERGÉTICA Bayas de goji, chips de chocolate, avena arrollada, nuez chandler, almendras, cajú, pasas de uvas, copos de maíz, crispin de arroz, coco rallado, canela, esencia de vainilla y miel

PURA FIBRA Avena arrollada, pistacho, cajú, pasas de uva morochas, copos de maíz, crispin de arroz, manzana deshidratada, coco rallado, canela, esencia de vainilla, azúcar mascabo y miel

SIN AZÚCAR Avena, mix de copos integrales, amaranto pop, quinoa pop, semilla de zapallo, pasas de uva morochas, arándanos, pasas, frutos secos y damasco deshidratado.

● **TOPPING** Kiwi y frutilla / Banana y Frutos rojos / Peras y arándanos

● **LÁCTEO** Leche entera / descremada / Yogur natural / Leche de soja

NATURALES

ELEGÍ ENTRE

TOSTADAS ENERGÉTICAS + JUGO DE NARANJA

Pan de algarroba y chia, queso crema, rúcula y jamón crudo.

Pan multigranos, queso azul, miel, nuez y manzana roja

Pan blanco, huevos revueltos y panceta crispy

PLAN VEGGIE + JUGO DE NARANJA

Dos huevos a la plancha + hongos portobello + queso brie + tomates asados + 1/2 palta + mix cordillerano + hummus de lentejas y calabaza + rúcula

PLATO DE FRUTAS DE ESTACIÓN + BARRA DE CEREALES + JUGO DE NARANJA

Frutilla - Naranja - Manzana - Arándanos - Pomelo - Pera - Mango - Kiwi

CUENCO FRUTAS ESTACIÓN

DESAYUNOS

ENSALADAS FRESCAS

POLLO SALTEADO

Hoja de rúcula y endivia, dátiles, queso brie, manzana verde, nueces, croutones (vinagreta de mostaza de dijón y miel)

LANGOSTINOS GRILLÉ

Arroz yamani, hongos portobello, zanahoria asada, pepinos, brotes del día, espinaca salteada, sésamo, huevo a la plancha (aderezo tahini y curry)

ALBÓNDIGAS DE CERDO

Berro, quinoa, calabaza asada, gajos de naranja, cranberries pasas, almendras tostadas, queso de cabra, mix de semillas (vinagreta de jengibre)

SALMÓN GRAVLAX

Mix de hojas verdes, palta, gajos de pomelo y naranja, cebolla morada, queso crema con eneldo, sésamo blanco tostado (vinagreta cítrica)

SANDWICHES C/ PAPAS ASADAS

HAMBURGUESA TRIGO BURGOL

Tomates asados, hummus de lentejas y calabaza, brotes del día, queso dambo, chutney de cebolla y curry. (Focaccia con hierbas)

ROASTBEEF BRASEADO

Huevos revueltos, pickle de pepino, cebolla caramelizada, queso cheddar, panceta crispy y ketchup ahumado. (Pan de leche con sésamo negro)

SANDWICH DE SALMÓN

Pickles de remolacha, cebolla morada, espinaca fresca, palta y queso crema con eneldo. (Pan multisevilla)

CERDO A LA PLANCHA MARINADO

Hojas de berro, queso brie, chutney de mango, panceta crispy, hongos portobello. (Pan ciabatta)

ESTO ES PARA COMPARTIR

TABLA

Hongos portobello/ queso brie/ olivas negras/ pesto de tomates secos/ jamón crudo/ chutney de cebolla y curry/ queso azul/ mix cordillerano/ ensalada verde/ papas asadas/ albóndigas de cerdo con ketchup ahumado

COMEN 1 PICAN 2

COMEN 2 PICAN 4

TAQUITOS DE TERNERA CON QUESO CHEDDAR

Con dips de chutney de cebolla y curry, ketchup ahumado + papas asadas

WRAPS C/ PAPAS ASADAS

POLLO DESMECHADO

Olivas negras, cebolla morada, huevo, rúcula, pesto de tomates secos y queso crema.

PLATOS CALIENTES

CHAU INVIERNO!

OMELETTE DE HONGOS PORTOBELLO

Con queso sardo con ensalada verde y tomates asados al tomillo

GRATEN

De espinacas, nueces y salmón pocheado con salsa bechamel

ÑOQUIS DE BATATA

Con crema y dados de queso azul con semillas de chia

MENÚ DEL DÍA

LUNES A VIERNES DE 12 A 16 HS
(NO DISPONIBLE DIAS FERIADOS)

SUGERENCIA + BEBIDA SIN ALCOHOL
+ CAFÉ

TARTINES DE ESTACIÓN + ENSALADA
VERDE + BEBIDA + CAFÉ

ALMUERZOS

LAS CLÁSICAS

MEDIA TARDE

Batido frutal + tostado jamón cocido y queso de pan casero a elección (árabe, multisesemilla o molde blanco)

5 PM

Latte Cr o servicio de té + mini jugo de naranja + 2 scones de vainilla con queso crema y mermelada.

TARDE EN CR

2 latte Cr o 2 servicios de té + 2 mini jugos de naranja + budín de banana integral + ½ tostado + porción de torta a elección + 2 medialunas

PANADERÍA AL PAN PAN!

MEDIALUNAS DE MANTECA O GRASA Unidad

MEDIALUNAS INTEGRALES

Unidad

CROISSANT Unidad

PANES ZEPOLLIN (pieza entera)

Integral multigranos

Blanco trigo

Salvado multisesemillas

Algarroba y semillas chia

PANES MOLDE

Multisesemillas, mix salvado y trigo

Blanco trigo

TÉ COMPLETO POSTA!

2 latte CR o 2 servicios de Té + 2 vasos jugo de naranja

PARTE SALADA

Tostón de salmón gravlax con queso crema y eneldo + sandwich de pan multigrano con jamón crudo, rúcula y pesto de tomates secos

PARTE DULCE

Porción de torta a elección + 2 medialunas + ½ porción de tostadas con queso crema y mermelada + dos vasitos de frutas de estación

PASTELERÍA LO MÁS!!!!

TORTAS

- Marquise de chocolate con crema de DDL
- Chocotorta
- Cheesecake de frutos rojos
- Cheesecake de maracuyá
- Crema de café, chocolate y base especiada
- Húmeda de chocolate
- Key lime pie
- Tarteleta de frutilla c/ crema pastelera

ALFAJOR CRISOLERO HITAZO!

Tapas de crocante de maní y cereales relleno con mousse de chocolate y centro de frambuesas

BUDINES

- Zanahoria y especias
- Coco, frambuesa y choco semiamargo
- Limón y semillas de amapola
- Banana integral

MUFFINS

- Arándanos y chocolate blanco
- Peras y jengibre
- Chocolate

SCONS

- Parmesano
- Vainilla

ALFAJORES

- De almendras y DDL
- De dulce de leche

BROWNIE

CUADRADOS

- Crumble de manzana
- Coco y dulce de leche

COOKIES

- Algarroba, chia y nuez
- Avena, pistachos, arándanos, pasas y semillas de zapallo
- BIEN CHOCOLATOSA!
- Vainilla con chips de chocolate

SIN TACC

Alfajor de maicena

Porción de torta

Cuadrado de limón

Bandeja de brownies (para 2)

MERIENDAS

MÁQUINA ESPRESSO	 POCILLO	 JARRITO	 TAZA	 VASO	 TAZA CR	 FRÍO
ESPRESSO PERFECTO		-	-	-	-	-
CORTADO				-	-	-
ESPRESSO ARGENTO			-	-	-	-
LATTE	-	-				-
FLAT WHITE	-	-			-	-
LÁGRIMA					-	-
DOBLE	-	-		-	-	-
CON CREMA					-	-
CAPUCCINO	-	-		-	-	
DECAF						-
CON LECHE CONDENSADA	-	-		-	-	-
INFUSIONES FRÍAS	 FRÍO				 FRÍO	
CAFÉ FRÍO		LECHES FROZEN:				
LATTE FRÍO		NUTELLA				
ICE TEA MARROQUÍ		DULCE DE LECHE				
LIMONADA CON MEZCLA DE LA CASA		FRUTOS ROJOS				
COFFEE TONIC						

CAPUCCINOS	 TAZA	 FRÍO
NUTELLA		
CARAMEL		
CHAI		
MOCCA		
MOCCA BLANCO		
DULCE DE LECHE		
VAINILLA		
CANELA		
CHOCOLATES	 TAZA	 FRÍO
TRADICIONAL		
CHAI		
NUTELLA		
CANELA		
PRENSA FRANCESA		
TRADICIONAL		

NUESTROS BLENDS

01. BLEND DE LA CASA

Tueste medio alto. Buena acidez. Con cuerpo. Crema color ámbar cobriza. Notas frutales. 60% BRASIL - 40% COLOMBIA (Moka, Bourbon, Guanes).
Pocillo reparador, vigorizante y energético.

02. BLEND DE LA CIUDAD

Tueste medio. Ligeramente intenso. Cuerpo medio. Crema color ámbar. Notas achocolatadas. 100%. Brasil-ARÁBICA (Moka, Bourbon, Cereja descascada)
Para disfrutarlo en cualquier momento del día con leche, crema o capuccino.



COLEGIALES | PALERMO | PALERMO HOLLYWOOD | BELGRANO | RECOLETA | NÚÑEZ

WWW.CRISOLWEB.COM.AR   

MEDIOS DE PAGO • EFECTIVO Y DÉBITO

BEBIDAS

CRISOLERAS CON AZÚCAR O STEVIA

1/2 LITRO / LITRO

GAJOS DE POMELO + JUGO DE MARACUYÁ + SODA

FRUTOS ROJOS + MENTA + LIMA + SODA

PEPINO + FRUTILLA + MENTA + NARANJA

MIX DE CÍTRICOS + AGUA TÓNICA + BITTER

INFUSIONADAS PROBALAS!

COFFEE TONIC

Agua tónica + Shot de café espresso + Cascarita de limón

ICE TEA MARROQUI

Té verde + Limón + Menta + Soda + Maracuyá

BATIDOS FRUTALES LA ROMPEN!

PEDILOS SOLOS O CON LOS SUPLEMENTOS NATURALES

VASO / BOTELLA / LITRO

ALTO RENDIMIENTO

Banana + Arándanos + Manteca de maní + Miel + Leche de soja
Opcional sugerido + Maca andina

ENERGÍA CR

Frutilla + Banana + Maracuyá. Opcional sugerido + Guaraná

VITA C

Pomelo + Naranja + Kiwi + Jengibre. Opcional + Levadura de cerveza

SUBLIME

Manzana Verde + Anána + Menta. Opcional sugerido + Espirulina

DEL SOL

Naranja + Mango. Opcional sugerido + Cúrcuma

BATIDO A ELECCIÓN

SUPLEMENTOS NATURALES!

MACA ANDINA – LEVADURA DE CERVEZA – CÚRCUMA – GUARANÁ – ESPIRULINA

LIMONADAS A FULL FULL FULL

VASO / 1/2 LITRO / LITRO

JUGO DE LIMÓN + MENTA + JENGIBRE + SODA

JUGOS

VASO / BOTELLA

JUGO DE NARANJA

JUGO DE POMELO

TÉ & TISANAS

SELECCIÓN TÉ EN HEBRAS

BLENDS DE TÉ NEGRO

ENGLISH BREAKFAST Mezcla de té negro de diversos orígenes

INDIAN CHAI Cascaritas de naranja, pétalos de rosa, almendras, vainilla, especias, cardamomo, canela.

PRINCESA CAMILA Té negro Ceylon con pétalos dorados de girasol de Bulgaria y jengibre azucarado, acompañados de maracuyá y durazno.

TOTAL FRUIT Té negro Ceylon de suaves hebras largas, sobre colchón de frutas: trocitos de manzana, banana, piña, grosellas & hibiscus.

VAINILLA CARAMEL Té negro Ceylon con una lluvia de daditos de caramelo con perfume de vainilla.

BLENDS DE TÉ VERDE

SOPHIE FLOWER Té verde sencha con mix de flores lisiando, girasol, rosas y jazmín.

BLENDS DE TÉ ROJO

SPRING PU ERH Frutilla, vainilla madagascar y piel de naranja

TÉ VERDE

GUNPOWDER Té verde cultivado en la provincia de Zhejiang, en Hangzhou, China. Es uno de los té más famosos de la región.

TÉ BLANCO

BAMBOO Melón, hojas de bambú, limón.

TISANA EN HEBRAS

MENTA - PEPPERINA - MANZANILLA
CEDRÓN - TILO - DIGESTIVO
VERBENA - ROOIBOS - BOLDO

LAS CLÁSICAS SIN PALABRAS

AGUA MINERAL

AGUAS SABORIZADAS

GASEOSA LINEA COCA-COLA

CON ALCOHOL

COPA DE VINO

Sauvignon blanc o Malbec

APERITIVOS EPAAAA!

VASO / LITRO

CAMPARI ORANGINA Campari + Jugo de naranja

GIN TONIC Gin + Tónica + Rodaja de limón + Ramita de tomillo

APEROL SPRITZ + Vino blanco + Rodaja de naranja + Soda

VEREDA AL SOLCITO Cinzano Rosso + Jugo de pomelo + Tónica

CYNAR JULEP + Jugo de pomelo + Azúcar + Menta

CERVEZAS FLORES DE BIRRAS!

KAPUZINER WEISSBIER 500ML - TRIGO RUBIA

GROLSCH 500ML - LAGER

AMSTEL PORRÓN LAGER

HEINEKEN PORRÓN LAGER

WARSTEINER PORRÓN LAGER

BIRRA FELIZ DE 19 A 21 HS.

WARSTEINER PORRÓN